





श्रीः

अध्यात्मप्रकाश

कवि शुकदेवकृत

कवित्त, दोहे, सोरठे, छंद, चौपाई इत्यादिमें
वेदान्त विषय उत्तमतासे वर्णित है
“नारदजी” मुरादाबाद निवासी द्वारा
संशोधित और परिवर्द्धित ।



मुद्रक एवं प्रकाशकः

खेमराज श्रीकृष्णदास,

अध्यक्ष : श्रीवेंकटेश्वर प्रेस,

खेमराज श्रीकृष्णदास मार्ग, बम्बई-४०० ००४

संस्करण- सन् १९९७ सम्वत् २०५३

मूल्य १० रुपये मात्र

सर्वाधिकार-प्रकाशक द्वारा सुरक्षित

Printed by Shri Sanjay Bajaj for M/s Khemraj Shrikrishnadass proprietors Shri Venkateshwar press Mumbai 400 004. at their Shri Venkateshwar press, 66, Hadapsar Industrial Estate, Pune-411013.

श्रीरामकृष्णाभ्यां नमः

अथ अध्यात्मप्रकाशो लिख्यते चकोर छन्द

—❖❖❖—

स्थावरजंगमजीवजिते जगभांतिन भांतिन भेष-
धरे हैं ॥ तामहिसत्यचिदानन्दरूपसों आत्म
एकप्रकाशकरे हैं ॥ ताविनुजानतेसिन्धुसों लागत
जानते गोपदतुल्यतरे हैं ॥ वन्दतताहिकहै सुख-
देव जु ब्रह्म सदासबहीतेपरे हैं ॥ १ ॥

दोहा—व्यासमथनकरि वेदसब, सूत्रजुकाढेसार।
श्रीगुरुशंकरदेवजी, कीन्हो बहुविस्तार ॥ २ ॥
तिन्हग्रंथनकोसमुझिमत, धरयो जु पर उपकार ॥
भाषाकरिसुखदेवजी, रच्यो ग्रन्थ अतिचार ॥ ३ ॥
जैसेरविकेतेजते, अंधकारमिटिजाय ॥ अध्यात्म

प्रकाशते, त्यों अज्ञाननशाय ॥ ४ ॥ गुरुशिष्य
 संवाद अरु, वेदवचन उपदेश ॥ अध्यात्मप्रकाश
 यह, भाषासरल सुवेश ॥ ५ ॥ अधिकारीजिज्ञासु
 अरु, शिष्यकहावतसोय ॥ तपसाबुनकरि देहके,
 पापन डारत धोय ॥ ६ ॥

छप्पय-वेदस्मृतिजेकहे धर्म अपने वर्णनके ॥
 तिन्हकर धोवै पापजन्मचन्मांतरनरके ॥ फलअ
 भिलाषाछाँडकर्महरिप्रीतकरैसब ॥ हृदयविमल
 जलहोयज्ञानवैरागयोगतब ॥ श्रुतियुक्तिसहित
 उदेश गुरुकरै शिष्यहियमें धरै ॥ विज्ञानसहित
 सुखदेवकविप्रगट ज्ञानमारगरै ॥ ७ ॥

कुंडलिया-जैसेवरषापायकै, जोतैखेतकिसान ॥
 त्योंप्रारब्ध पायकै, देहसुकर्मनिजान ॥ देहसुकर्म
 निजानखैचइंद्रियमनसोधै ॥ बोवैवीर्यउपदेशवेदव
 चननिगुरुबोधै ॥ तबउपजैदृढ ज्ञानरीतिखेतीकरि

ऐसे ॥ अनभौफल्यौलहै सुखमार्गजैसे ॥ ८ ॥

कवित्त—इन्द्रिनकोजीत्योगुणखैंच कीनो हाथ
मनपरउपकारहीलौतिनैभाइयतहै ॥ वेदकेबखानि
वेकोसारासारजानिवेकोभेदग्रंथ भांतिवेकोरूपगा-
इयत है ॥ एकरूपपहिचान्यौ सबहिनमेंसोइ
जान्यौ आपुतेनाजुदोमान्यौसोवताइयतहै ॥ ईश्वर
लौध्यावैजीमें दृढभक्तिल्यावैतबऐसागुरुपावैता-
पैज्ञानपाइयत है ॥ ९ ॥

दोहा—गुरुसोंपूछैशिष्ययह, नमस्कारकरिध्या-
न॥ नीकेकरमोसौकहो, कासौकहियतु ज्ञान॥ १० ॥
श्रीगुरुरुवाच ॥ भूलगयोअज्ञानते, अपनोआतम-
रूप ॥ ताहीकोफिरिजानिवो, ज्ञान कहतकविभूष
॥ ११ ॥ साधन चार कहेगुरु, प्रथम एकवैराग ॥
पुनि विवेक समदमअवर, मुनि मुमुक्षु बडभाग
॥ १२ ॥ वैराग ॥ ब्रह्माइंद्रहिआदिजे, होतदेहध-

रिभोग॥काकवीटिसमतेगनै, बीतरागजेलोग१३॥
विवेक॥ देहप्रपञ्चअनित्यहै, आतमनित्यबखानि॥
सारासारहिजानिवो, यहविवेकसबमानि ॥ १४ ॥

अथ शमदमसमाधिलक्षण ।

सवैया—वासनात्यागसदाशमहै दमइंद्रियवृत्त
कोनग्रहठानै । देखै नदोषविषेउपरामनिछावैहैदुः-
खजो सुःखनिमानै ॥ साधनवेदअचारजकीसुप्र-
माणहिये सरधासोंबखानै ॥ एकहैचित्तसमाधिबसै
इहिभांति समाधि छसाधन जानै ॥ १५ ॥

अथ मुमुक्षु॥दोहा--जन्ममृत्युसंसारते,कैसेछुटि
येमित्त ॥सोमुमुक्षुकहिये सदा, यहैविचारतचित्त
॥ १६ ॥ चारोंसाधनजेकहे, तिन्हैयुक्तिजबहोय ।
तबजोपूछैआतमा,कहैगुरुपुनिसोय॥१७॥नमस्का
रकरजोरिकै, भेटहाथमेंल्याय ॥ कहोगुरुजीआत-
मा,कैसेजान्योजाय॥१८॥श्रीगुरुवाच ॥ शिष्य-

मुमुक्षुविचारिकै, बोले गुरुदयाल ॥ वहै कहते हैं
जो कह्यो; अर्जुनसों गोपाल ॥ १९ ॥ सामवेदके
वचन हैं, तत्त्वं असिपदतीन ॥ जान्यो इन्हको अर्थ
जिहि, लियो सार तिन्ह बीन ॥ २० ॥

चौबोला तत्त्वं पद ईशजीवत्त्वं पद है असिपद
है असिपद ब्रह्म कहावै ॥ मायामें यह तीन भेद हैं एकहि
वेद बतावै ॥ २१ ॥ शिष्य उवाच कहो गुरुजी एक
ब्रह्म ते तीन भेद क्यों भाषें ॥ कैसे भये कौनके लीने
कौन रूप अभिलाषें ॥ २२ ॥ श्रीगुरु उवाच ॥
एक ब्रह्म चैतन्य अखंडित तते उपजी इच्छा ॥
ताही सों माया कहियत है नीके सुनिजै शिक्षा ॥ २३ ॥
माया जड चैतन्य ब्रह्म को तामें भयो अभासा । सत
रजतम त्रैगुण उपजाये ताते द्वैत विलासा ॥ २४ ॥
माया और प्रतिबिंब ब्रह्मको गुणनि सहित दोउ
कीन्हे ॥ एकमांझि सतगुण अधिकारी दूजोरजतम
लीन्हे ॥ २५ ॥ सतगुण अधिक विंव अरु माया

सोई ईशकहायो ॥ तमगुणअधिकबिंबयुतमाया
प्रगट जीवपदपायो ॥ २६ ॥

दोहा--बिंबभुलान्योअपनपौ, तमगुणके अधि-
कार ॥ मायाकरवैचित्रता, कीन्हे जीव अपार ॥
॥ २७ ॥ सोपाछेकरिकहैंगे,जीवनकोसबमर्म ॥
अबैकहतहैईशको, रूपशीलगुणकर्म ॥ २८ ॥

अथ तत्त्वपदवर्णन ।

सवैया--शुद्धसतोगुणकेगुणतेप्रतिबिंबन आपुन
भूलनपायो ॥ मायहिखैचकियो अपनेवशईशवहैस
र्वज्ञकहायो ॥ चौदहलोकरचेछिनमें अरुमेढतहै
जबचाहैमिटायो ॥ शक्तिअनंतकहैसुखदेववहैपुरु
षोत्तमवेदनगायो ॥ २९ ॥

सवैया--आपुनहीचतुराननहै सुखथावरजंगम
जीवउपावै ॥ रक्षाकरैसबकीहरिहैअरुजीविकाता

कातहीं पहुँचावै ॥ रुद्रहै अन्त संहारकरै अरु
आपुहिकालहै सृष्टिनशावै ॥ यों जगखेलविश्वंभ-
रको जैसे बालकखेलखिलौनामिटावै ॥ ३० ॥

दोहा-तीनदेहहैं ईशके, कारणसूक्ष्मथूल ॥
अबताको वर्णन करौं, पुरुषविराटसमूल ॥ ३१ ॥

चौपाई-प्रथमदेहकारणहै माया ॥ ताके बल
सबजत्तउपाया ॥ जाकी आदिनकोउलहै ॥ सत्य
असत्यनवेदहुकहै ॥ ३२ ॥

दोहा-पंचतत्त्वतातेभये, पहिले सूक्ष्मरूप ॥
शब्दस्पर्शअरुरूपरस, गंधकहतकविभूष ॥ ३३ ॥

चौबोला-चौपाई ॥ तिनकीसूक्ष्मदेहभई
जो हिरण्यगर्भ कहावै ॥ सबजीवनके आपुनहीं
तेलिंगशरीरबनावै ॥ ३४ ॥

दोहा-इन्द्रियमनबुधिप्राणजे, सबके रचै वि-
चार ॥ कहिये सूत्रजु आत्मा, ताही सो निर-

धार ॥ ३५ ॥ थूलतत्त्वपंचीप्रगट, तिनतेसबब्रह्मंड ॥
 नभअरूपवनसुतेजमिलि, अरुपृथवीबहुखंड ॥ ३६ ॥
 थूलदेहजगदीशकी, थूलतत्त्वकीजान ॥ ताहींमेंसब
 जीवकी, देहै लीजो मान ॥ ३७ ॥

कवित्त-शिरअवकासइवासनासिका पवनवास
 सूरशशिनैनमुखअलिकोरैहै ॥ हरिहरभुजा
 दोउहियोचतुराननहैउदरसकल लोक वाणीवेदर
 रैहै ॥ पर्वतहैं अस्थिरोमसकललोकबनसपतीमेघ
 मालावीरजपातालपायतरैहै । अलख अरूपजाकी
 महिमाअनूपदेखोवह विश्वभूष वहैविश्वरूप धरैहैं
 ॥ ३८ ॥ शिष्य उवाच ॥ दोहा ॥ समझोपुरुष विराट
 जो, कीन्होआपुबखान ॥ कबतेहैकबलोंरहत,
 कहिये सब परमान ॥ ३९ ॥ श्रीगुरुउवाच ॥
 ब्रह्महीकी आयुसों, याकोबैध्यौप्रमान ॥ सुनि
 अबतोंसोंकहतहौं, ताकोसबैविधान ॥ ४० ॥

सवैया—सत्रहलाखहजारअठाइसहैं युगसत्यच-
हूँपगजानो ॥ बारहलाखनवैछैहजारकोत्रेतातहांप-
गतीन बखानो ॥ आठजुलाखहजारसुचौंसठद्वापर
द्वैपगधर्मके मानो ॥ चारसुलाखबत्तीसहजारको है
कलियुगएकपगठहरानो ॥ ४१ ॥

दोहा—लाखतेतालिसवर्षअरु, बीतेबीसहजार ।
एकचौकरीयुगनकी, ताकोकह्योविचार ॥ ४२ ॥
ऐतीऐतीचौकरी, युगनवजाहिंहजार ॥ ब्रह्माजूको
एकदिन, तबकहियेनिरधार ॥ ४३ ॥ जेतेयुगको
दिनकह्यो, तेतीहैपुनिरात ॥ सृष्टिरचीदिनकेउदय,
रातिप्रलैहैजात ॥ ४४ ॥ ब्रह्माहीकेदिवसको, कल्प
कहतसबतात ॥ जामैंचौदहइन्द्रहै, राज्यकरैमरि-
जात ॥ ४५ ॥ वर्षतीनसैंसाठको, इनदिवसनको
होय ॥ आयुदिव्यसोवर्षकी, ब्रह्माजूकी जोय ॥ ४६ ॥
ब्रह्माहीके जन्मसों, प्रगटहोत संसार ॥ महाप्रलय

हैंमरणते, यहैजाननिरधार ॥४७॥ कहौंकहाल-
 गईशकी, मायाकोविस्तार ॥ याहीते संक्षेपसों
 कछुकछुकियोविचार ॥ ४८ ॥ ततपदईश्वरकोक-
 ह्यो, यहैसकलव्यौवहार ॥ अबसुनत्वंपदजीवको,
 जोनशायसंसार ॥४९॥ अथत्वंपदवर्णन ॥ चौबो-
 ला-पहिलेकहि उत्पत्तिईशकीवहैजीवकीजानौ ॥
 वाकेशुद्धसतोगुणयाकेतमगुण अधिक बखानौ ॥
 ॥ ५० ॥ शिष्यउवाच । दोहा-सतरजतमयहतीन
 गुण, मायातेकहिआय । तिनकेलक्षणकृपाकरि, मो
 हिंदेहुसमुझाय ॥ श्रीगुरुउवाच ॥ सकलवस्तुकोज्ञा-
 नअरु, बुद्धिविमलजबहोय । यहैसतोगुणजानिये,
 कहतसयानेलोग ५१ लोभलियेव्योहारजो सोरज
 गुणपहिचान ॥ आलसनिद्राविकलता, मोहतमो
 गुणमान ॥५२॥ सवैया--सच्चिदानंदस्वरूपअखंड
 सुआपुतमोगुणतेबिसरायो । एकतेजीवअनेकबनाये

सुमायाकियोअपनोमनभायो ॥ कारणदेहअवि-
द्यावहैअरुवाहीकोनामअज्ञानकहायो । सूक्ष्मथूल
उपाधिकोमूलवहैप्रतिकूलसुखानंदगायो ॥ ५३ ॥

दोहा--मायाकीद्वेशक्ति हैं, विक्षेप रू आवर्ण ॥
चेतनरूपभुलायकें, ठांयौअंतः कर्ण ॥ ५४ ॥ शि-
ष्यउवाच ॥ मूलअविद्यातुमकही, सबउपाधिको
देव ॥ देहलिंगअरुथूलको, जान्यौचाहतभेव ॥ ५५ ॥

श्रीगुरुउवाच ॥ सवैया--नासिकानैनत्वचारसना
मिलकाननइन्द्रियज्ञानबरखानो ॥ वाकनिपाण-
निपाँयउपस्थपदौमिलि पांचहिकर्मनिधानो ॥
प्राण अपानरुव्यानसमानउदानहिऔरमनोबुधि
सानो ॥ सूक्ष्मपांचहु तत्त्वनते यह सत्रहतत्त्वको
सूक्ष्मजानो ॥ ५६ ॥

शिष्यउवाच । दोहा--पांचतत्त्वसूक्ष्मनते, सत्र-
हक्योंकरकीन ॥ कहियेमोसौप्रगटकरि, कामैको

परवीन ५७ ॥ श्रीगुरुउवाच ॥ वाक्यश्रवण
 आकाशते, प्रगटहो तयोंजान ॥ वह बोलै वहईसुनै,
 दोऊशब्दनिदान ॥ ५८ ॥ त्वचामानिये पवनते,
 प्रगटहोत रे मित्त ॥ दोउ स्परसहिधर्मकी नीके
 जानतचित्त ॥ ५९ ॥ नैनचरणयहजते, इन्द्रिय
 दोउकहाजु ॥ वे चाहत जारूपको, यहलेजाततहांजु
 ॥ ६० ॥ रसनानाभीदोउभये, जलतेसुनरेतात ॥
 जानत रसकेस्वादको, समुझिदेखियेबात ॥ ६१ ॥
 मूल द्वार अरु नासिका, यह पृथिवीते दोय ॥
 वहैठिकानौगंधको, याहि ज्ञानसबहोय ॥ ६२ ॥
 प्राण अपान समान अरु, व्याणउदानहिजान ॥
 पांचठिकानेतेभये, एकैपवनबरखान ॥ ६३ ॥ पाच-
 भूतकेअंशमिल, उपजोमनअरुबुद्धि ॥ सबइन्द्रि-
 नकेस्वादकी, हैताहीतेसुद्धि ॥ ६४ ॥ पांचप्राणद्वै
 बुद्धिमन, इन्द्रियदशौगिनाय ॥ पांचतत्त्वतेयोंभये,

सत्रहृदयेवताय ॥ ६५ ॥ कारणजोपहिलेकहे, अरु
यालिंगसमेत ॥ कर्मभोगनिजकरनको, थूलदेहध-
रलेत ॥ ६६ ॥ शिष्यउवाच ॥ कारणसूक्ष्मदेहद्वै,
कहीसुसमझीदेव ॥ अबकहियेकरिकैकृपा, थूलदेह-
कोभेव ॥ ६७ ॥ श्रीगुरुउ० ॥ चौबोला ॥ महा
भूतपञ्चीकृतकरिकैसञ्चित कर्मउपावै ॥ सुखअरु
दुखके भोग करनको थूलदेहछबिछावै ॥ ६८ ॥
शि० उ० ॥ दोहा--पञ्चीकृतसमझ्योनमैं, तुम
जुकहीभगवान ॥ तातेफिरविस्तारसों, कीजै प्रगट
विधान ॥ ६९ ॥ श्रीगुरुउवाच ॥ महिकठोरअरु
द्रवतजल, तेजउष्णताजान ॥ चलतवायुखाली
जहां, तहाँ अकाश बखान ॥ ७० ॥ एकतत्त्वके
पांचकर, पांचनतेपच्चीस ॥ पांचअंशन्यारेरहैं,
मिश्रितकीने बीस ॥ ७१ ॥

छप्पय--अस्थिमांसत्वकरोमनाडिका प्रगटपञ्च-
भुय । रक्तपित्त अरुस्वेदलारपुनिरुधिरनीरहुय ॥

भूख प्यास मुखप्रभा नींद आलसहितेजगनि ॥
 धावनि कूदनि चलनि पसारनि सकुच सुपनभनि ॥
 शिरकण्ठ हृदय अरु उदर कटि यह अकाश
 विधिपञ्चलहि ॥ पञ्चभूतपञ्चीकरणकरि पच्चीससु-
 खदेवकहि ॥ ७२ ॥

दोहा—एकएककेपाँचकरि, कहेसुसबपञ्चीस ॥
 कौनतत्त्वमेंकोमिल्यौ, सुनौचित्तदेबीस ॥ ७३ ॥
 एक एकके नौकरे, पाँचनपैंतालीस ॥ पाँचराखिचा-
 लीसके, मिश्रितकीनेबीस ॥ ७४ ॥ बीजमुख्यपृथिवी
 रही, मांसनीरनसतेजु ॥ त्वचापवनमिलिकैभई,
 रोमअकासकहेजु ॥ ७५ ॥ बीजमुख्यजलजानि-
 ये, पित्ततेजमिलहोय ॥ स्वेदपवनभूरुधिरमय,
 लारगगनयुतजोय ॥ ७६ ॥ क्षुधामुख्यतेजर-
 ह्यो, प्यासपवनमयमानि ॥ सुखमाजलआलस
 अवनि, नींदअकामबखानि ॥ ७७ ॥ धावन

मुरव्यसमीरहै, गगनपसारनमाहि ॥ कूदनिते-
जसकोचभू, चलननीरबिनुनाहि ॥ ७८ ॥ शिरअ-
कासजोशब्दमय, कंठवायहियतेजु ॥ उदरनीरयु-
तजानिये, कटिभूगंधकहेजु ॥ ७९ ॥ भूमस्थलज-
लरेतअरु, तेजभूखपहिचान ॥ धावनिपवनअकास
शिर, पांचनिखालसजान ॥ ८० ॥ पांचअंशयेरा-
खिकै, भयेवीसयोंलीन ॥ ज्योंनरघटपटपरस्पर,
बदलत परमप्रवीन ॥ ८१ ॥ यहसबपंचीकरनको-
तोसोंकह्योविचार ॥ थूलदेहधरजीवयह, करतभो-
गसंसार ॥ ८२ ॥ तीनदेहतोसोंकही, कारणसूक्ष्म
थूल ॥ पंचकोशके भेदपुनि, ताहीमध्यसमूल ॥ ८३ ॥

कवित्त अन्नमयथूलजातपवनप्राणमयमानपांच
कर्मइन्द्री अरुमनमनामयहै ॥ पांचज्ञान इन्द्री
और बुद्धि है विज्ञानमय कारण अविद्या सोतौ

आनंदमेल्यहै ॥ तीनदेहमांझ पंचकोश सुखदेवक-
हैंनीकेकैविचारदेखभ्रमहींको भयहै॥कोसुन्हैनको-
ऊकहैदेहेहैनसोऊ एक आत्माको जाने सोतो
आनंदकोचयहै ॥ ८४ ॥

शिष्यउवाच ॥चौबोला-संचितकर्मनतेपहिले
हीथूलदेहतुमभाषी ॥ कर्मनकेलक्षणसुनवेकोमे-
रीमतिअभिलाषी ॥ ८५ ॥ श्रीगुरुवाच ॥ दोहा-
संचितअरुप्रारब्धये, क्रीयमानत्रयकर्म ॥ सुन
हों तोसौंकहतहों, तिनके अद्भुतमर्म ॥ ८६ ॥ एक
जन्मकेकर्मफल, भोगैजन्मअनेक ॥ संचित तो-
सौंकहतहैं, सुखदुखसहितविवेक ॥ ८७ ॥ एकज-
न्मकेकर्मफल, भोगैदूजीदेह ॥ सोप्रारब्धकहावई,
सुनअबसहितसनेह ॥ ८८ ॥

सवैया-गर्भवसैनरऔपशुदेहजरायुज योनित-
हांपदपावै ॥ पक्षीपतंगपिपीलन माबहुअंडजयोनि

तहां छबिछावै ॥ स्वेदतेस्वदजकीउत्पत्तिजुचील-
रऔरजुवाँजोकहावै ॥ उद्भिजवृक्षतिनूकनिलौइ-
हिभांतिजोजीवनकर्मबनावै ॥ ८९ ॥ कीटपतंग
करैपशुपक्षिअधोगतिमेंजलजीवनिभावै । कैसुरलो-
कबसैसुरहै कबहूँसुरराजकिसंपतिपावै । मानसहैसु-
खदुःखसहैधरनीचकेऊँचकेलैप्रगटावै ॥ आतमए-
कविचारविनायहिभांतिसोजीवनकर्मबनावै ॥ ९० ॥
पुण्यकरैसुरलोकलहै अतिपापनतेसबनर्कनिधावै ॥
पुण्यरुपापसमानदोऊमहिमानुषहै कुलमें छबि
छावै ॥ जो सुखदेव लिलार लिख्यौ सुघटै न बटै
अरुजायन आवै ॥ आतमएकविचारविनायहिभां-
तिसुजीवनकर्मबनावै ॥ ९१ ॥ जागतमेंसब
विश्वबनायविलासकरैवसनैननहेरै ॥ ताहिकीवा-
सनावासितहैस्वपनेमहमोहमनोरथघेरै । सूक्ष्मथू-
लशरीरदोऊश्रमतेहितहोतसुखोपतिनैरै ॥ तीनअ-
वस्थनमेंसुखदुःखलहैसुतौएकअदृष्टकेप्रै ॥ ९२ ॥

दोहा—इक्षानिक्षपरेक्षसों, त्रिविधकर्मके भोग ॥
 जन्मआदिरुअन्तलों, कहतविवेकीलोग ॥ ९३ ॥
 कर्महोतप्रारब्धते, मूरखजानतनाहिं ॥ मानले-
 तअबमैंकरे, क्रीयमानते आहि ॥ ९४ ॥ जन्मधरावत
 तेकरम, मानिलेतपुनिअज्ञ। वेइहैंप्रारब्धते, मानतहैं
 योंतज्ञ ॥ ९५ ॥ ज्ञानउदयहियहोतही, संचितकर्मवि-
 लात ॥ क्रीयमानहोतेनहीं, प्रारब्धैरहिजात ॥ ९६ ॥
 देहतीनमेंजीवकी, कहीसहितविस्तार। जातेतेरेचि-
 त्तमें, उपजैब्रह्मविचार ॥ ९७ ॥ पाँचभूततेदेहयह,
 ताकोझूठीजान। सांचोएकैआतमा, सोविचार-
 करमान ॥ ९८ ॥

सवैया—भौतिकदेहसदाजडहै वहआंतमचेतन
 ज्योतिहिसानौ ॥ देहअनित्यमरैजनमेवहआतम
 नित्यअखंडित जानौ ॥ देखियेदेह अमंगल रूपसो
 आतमशुद्ध अदृष्टबरानौ ॥ ताकोआपकहैनरमूढ
 कहांउनतेपशु औरहैमानों ॥ ९९ ॥

दोहा—षटविकारहैं देहको, तेआनमके नाहिं॥
सुनअबतिनकोनामपुनि, समुझिदेखमनमाहिं॥ १००
उपजतहै अरुढबतहै, बालयुवा पुनि होय॥ वृद्ध
होतपुनिमरत है, षटविकारहै जोय॥ १०१॥

सवैया—शौच अशुद्धभरीदुर्गन्धलसैबहुखंडसुथू-
लनिहारो॥ रोगग्रसैबहुभांतिजरैसिथिलैपुनि आ-
मिषअध्रुवछारो॥ होतनहोतधनेदिनमेंछिनमेंमि-
टिजातनलागतवारो॥ देहसदादशदोषभरीयह
आतमब्रह्म अदोषविचारो॥ १०२॥

दोहा—वेदकहतअरुमैंकहत, तूपुनिचित्तविचार॥
आतमचेतननित्यहै, देहअनित्यनिहार॥ १०३॥
शिष्य उवाच॥ तुमजुकहीसोंसबलखी, थूलदेहमैं
नाहि॥ याहिछोडऔरैधरत, लिङ्गदेहमयआहि
॥ १०४॥ श्रीगुरुरुवाच । पंचभूतजडतेछई,
सूक्ष्मकीउत्पत्य॥ अलखअनादिअखंडहै, तूतो
आतमसत्य॥ १०५॥ शिष्य उवाच॥ देहहोत

चैतन्यजिहि, इन्द्रियतिहिसमतूल॥ प्राणहोय कयों
 औरनहिं, यहौ कहत अतिमूल॥ १०६॥ गुरुरुवाच ॥
 सोवतमें भूषणहरत, जानतनाहीं कोय ॥ प्राण
 होतचैतन्यतौ; चोरहिपकरतसोयप ॥ १०७ ॥

सवैया—कानकोकामनानाकरै, अरुणाकको
 कामनाकामनपैहोई ॥ आँखकोकामनाजीभरै, अरु
 यँकरै, अरुपायँकोकामनाहाथनसोई॥ जानतआप-
 नेस्वादनकोदश, इन्द्रिनमांझनचेतनकोई ॥ १०८॥

शिष्यउवाच ॥ दोहा—स्वादपरस्परऔरके,
 इन्द्रियजानतनाहिं ॥ ताते ये जडहैं सबै, हौंचे-
 तनमनमांहि ॥ १०९ ॥ श्रीगुरुरुवाच ॥

दोहा—पंचतत्त्वकेअंशते, मनउपज्योयहिजान॥
 सबइन्द्रिनकेस्वादसों, तातेहैपहिचान ॥ ११० ॥
 बातसुनतहूसुनतनहिं, कहतनाहिंमनठौर ॥ तातेय
 हैविचारिये, चेतनहैकोइऔर ॥ १११॥ सुखपतिइ-

न्द्रियसहितमन, मिलतअविद्यामाहिं ॥ जागतहैत-
 बकहतहै, आजकछूसुधिनाहिं ॥१२॥ स्वप्न्योहै
 देख्योकछू, सोयगयोयहिरीत । यहजानीजिहिज्ञा-
 नसों, यहैज्ञानकीरीत ॥ १३ ॥ पञ्चतत्त्वतेहोतमन,
 ज्ञानभयेमिटिजात ॥ ताकोनरस्वरकहतहै, जाको
 उत्पतिपात ॥१४॥ सदाअनादिअनंतहैं, सोआत्म
 तूआय । तातेयहैविचारिकै, छोडअज्ञकेभाय१५
 शिष्य उवाच॥सत्रहमेंसोरहकहैं, रहीजुवाकीबुद्धि।
 जानतहोंचेतनवहै, जाकोसबकीशुद्धि ॥ १६ ॥
 श्रीगुरुरूवाच ॥ अहंकारमनबुद्धिचित, एककहतहै
 चार॥एककहतहैबुद्धिमन, अंतःकरणनिहार॥१७॥
 जैसेएकहिपवनके, प्राणहुयेहैंपाँच ॥ तैसेअंतःकर-
 णकै, भेदचारपुनिसांच ॥ १८ ॥ जबचाहतहैंवरतु
 कछु, चित्तकहतहैंताहि॥यननकल्पनाजबकरै, मन
 कहियेपुनिवाहि ॥१९॥ मैयहलीन्हेंलेतहों, अहै-
 कारयहजोय ॥ सबकी जब निश्चयकरै, बुद्धि

नामहैसोय ॥१२०॥ जैसेब्राह्मणएकही, नामक्रिया
 तेदोय । रोटी करै रसोइयाँ, पढै सो पंडित होय
 ॥ २१ ॥ बुद्धिते परे जो आत्म है, यहजुकही
 भगवान ॥ अरुपुनिआतमबोधसो, शंकरबोध
 निधान ॥ २२ ॥ परैहैइन्द्रियदेहते, मनइंद्रियते
 जोय ॥ बुद्धिकहीमनतेपरे, बुद्धिते आतमसोय
 ॥ २३ ॥ सुखदुखइच्छारागये, सबैबुद्धिकोधम्म॥
 सुषुपतिमेंयहसबमिटत, रहत आत्मापम्म ॥२४॥
 शिष्य उवाच ॥ कह्योआपसमझोसुमें, देहदोयहों
 नाहिं ॥ अबआतमकासोंकहौं, याशरीरके माहिं
 ॥ २५ ॥ श्रीगुरुरुवाच । न्यारेन्यारेतैंलखे, सब-
 हीकेगुणरूप ॥ जानतनाहींआपको, यहै अजान-
 अनूप ॥ २६ ॥ कारणमूलउपाधिको, यहै तीस-
 रीदेइ ॥ आदि न ताकी जानिये, अंतज्ञानके गेह
 ॥२७॥ अहंकारबुधिसोकहै, तूजिनदेहिजगाय ॥
 उठिहै परमानंदतब, मैं तू जग न समाय ॥२८॥

यहै अविद्यानींद है, स्वप्नतुल्यसंसार ॥ ब्रह्मल-
खैजबआपको. जागितवहैंविचार ॥ २९ ॥ शिष्य
उवाच ॥ रूपकौनहैब्रह्मको, काविधबसैशरीर ॥
कहियेमोसोंकरकृपा, ज्योंनशायभ्रमभीर ॥ १३० ॥

श्रीगुरुरुवाच॥कवित्त-मनबुद्धिइन्द्रियकोकार-
णचलायवेको सकलउपाधिनतेन्यारोरहै गातमें ॥
जैसे घटघटमांझ व्यापकअकासअरुन्यारोसुखदु-
खनतेदेख्यौअवदातमें ॥ तैसेरविज्योतिआगेसो-
वतते जीवजागै उठिउठिकामलगैसबैपरभातमें ।
अज अविनाशीपरिपूरणप्रकाशी सुखदेवसुखरा-
शीऐसेब्रह्मलखिआतमें ॥ ३१ ॥ देहकेंप्रकाशकहैका
ठमाहिंअग्निजैसेचेतनप्रकाशकहैमनबुद्धिगातमें ॥
मनचक्षुरादिहूते न्यारो सबकालजानमनचक्षुरादि
हूंकोमनचक्षुतातमें ॥ मनचक्षुरादिनते पाइये
न रूप जाको अतिही अरूप एक अद्भुत
बतातमें ॥ अज अविनाशी परिपूरणप्रकाशी ऐसे

नित्यलखि सुखदेव सुखराशी आतमें ॥ ३२ ॥
 सुखको अभास जैसे दर्पणमें देखियत सुखतेन न्यारो
 ताहि गनियत वातमें ॥ ऐसे ब्रह्मचेतनको बुद्धिमें अ-
 भास पर्योता हीसों कहत जीव बहुविध गातमें ॥ दर्प-
 णकेटारे प्रतिबिम्ब मिट जात जैसे ब्रह्मके विचारेसों
 जीव मिट जात है ॥ अज अविनाशी परि पूरण प्रकाशी
 सुखदेव सुखराशी ऐसो नित्य लखि आतमें ॥ ३३ ॥
 रविको प्रकाश पायलोचन विलोकै रूप तैसे रवि ब्रह्म
 कै प्रकाश तव दातमें ॥ जैसे एक सूत मांझ मणिकन
 पोहियत तैसे एकचेतन है बुद्धि न के गातमें ॥ सब हि-
 में एक वहै सब हिते न्यारो रहै गगनके समान न मिल-
 त कहातमें ॥ अज अविनाशी परि पूरण प्रकाशी
 सुखदेव सुखराशी ऐसो नित्य लखि आतमें ॥ ३४ ॥
 सदचिद आनंद स्वरूप एक आतमाको बिम्ब परे बुद्धि
 न अनेक लखियतु है । जैसे एकरविके अनेक ही घटन
 माहिं जलको प्रताप न्यारो न्यारो पेखियतु है । कर्म-

नकेवशजीव दुःखसुखभोग करै नीचऊंचमध्ययो-
निमध्यपेषियतुहै ॥ पवनकेवशजैसेसरवरनिकंपे-
जलचंचल हैकोऊकोऊथिरदेखियतुहै ॥ ३५ ॥
दृष्टिकोछिपावैधनअज्ञजानै भानुछिपैऐसे शुद्ध आ-
त्माकोबंधननमान्यो है ॥ कहैसुखदेवजैसेश्वेतम-
णिमेंनरंगपासधरैजाकेताको रंगमानोसान्यो है ॥
जैसेजलमांझपरैचंद्रप्रतिबिंबआनिजलकेहलत वहै
हालतसोजान्यो है ॥ ऐसेजडबुद्धिमांहिंदेखिप्रति-
बिंबब्रह्ममूढनलैब्रह्मको जगतमाहिं सान्योहै ॥ ३६ ॥

शिष्य उवाच ॥ दोहा--ममस्वरूपहै आत्मा,
जडशरीरसोनाहिं ॥ विषयभोगकोकरतहै यहसं-
शयमनमाहिं ॥ ३७ ॥ श्रीगुरुरुवाच ॥ विषयभो-
गव्यंजनरचे, थारीथूलशरीर ॥ इंद्रियकरसोकर-
तहै, भोगबुद्धिमनधीर ॥ ३८ ॥ इच्छासुखदुख
दोषअरु, धृतचेतनसंघात ॥ यहसबक्षेत्रजुधमहै,
न्यारोआतमतात ॥ ३९ ॥ देहकहतहैआपसों,

तबलौ कहिये अज्ञ ॥ ब्रह्मलखै ज्ञानी वहै, आत्मअ-
ज्ञनतज्ञ ॥ १४० ॥ तूछूट्यो संसार ते. निःसंदेह
रहिनित्य ॥ लख्यौ आपुको आत्मा, यहै सुक्ति है
मित्त ॥ ४१ ॥

कवित्त-सदचित्त आनंदस्वरूप सुप्रकाश जाको
सम सब ही के उर अंतर रहत है ॥ अचल अखंड अज अ-
क्रिय अनंत गति अद्वै अरूप इंद्री मन नाग रहत है । निर-
विकार निराधार निर्विकल्प निराकार कूटवत निर्गुण
निरंतर रहत है ॥ आत्मा को ब्रह्म जानै को अस-
क्ति मानै पंडित सयाने ज्ञान ता ही सो कहत है ॥ ४२ ॥

दोहा-वर्णाश्रम अभिमान है, जब लग जिय में मान ।
वेद स्मृति की आज्ञा, ये हैं सही प्रमान ॥ ४३ ॥

कवित्त-पाप अरु पुण्य दोउ पहिया प्रबल जाके
लोक अरु वेदरीत वासना की वारिकै ॥ काम क्रोध
लोभ मोह की लन सो राख्यौ जर कहैं सुख देव अब
कर्म निविचार कै ॥ वर्णाश्रम और अभिमान की

जंजीरजानसुःखऔरदुःखके किवार तोरडारिकै ॥
 भ्रमकोनिवाररूपअपनोसम्हारसिंह निकस्योप्रबो-
 धजबपीजराकोफारिकै ॥ ४४ ॥ शिष्य उवाच ॥ देह-
 नाहींइन्दीनाहींमनबुद्धिप्राणनाहींकारण अविद्यान
 हींऔरसुखजेकहों ॥ वर्णाश्रमनाहींजातिकुल धर्म-
 नाहीं करता अरु कर्मनाहीं भोगतानजेकहौं ॥
 मायाको विलासनाहींईशकोप्रकाशनाहींजिवचि-
 दाभासनाहींभांतिभांतिभेषहौं ॥ जाग्रतसुपनसुषुपति
 कोलखैयासदा तुरीयाप्रगटबोधरूपब्रह्मएकहौं ४५

दोहा--यहतौजान्यो आत्मा, तुमप्रसादतेदेव ॥
 अबैकहीजैतत्त्वमसि, जोकहिवेहैभेव ॥ ४६ ॥

श्रीगुरुरुवाच ॥ यहसबत्वंपदरूपको, तोहिंसुनायो
 रूप ॥ अब सुन असिपद ब्रह्मको जो है सबको भूप
 ॥ ४७ ॥ इतित्वंपदार्थ ॥ अथअसिपदार्थ ॥ तत्पद
 ईश्वरको कहत, त्वंपदजीव बखान ॥ असिपदब्रह्म

अलितहै, वहैदोउमेंजान ॥ ४८ ॥ यहईश्वरसर्व,
 ज्ञहै, जीवसदाअल्पज्ञ ॥ समकहियेजोदुहुँनको
 तौनजानियेअज्ञ ॥ ४९ ॥ तत्पदमानोसिंधुहै, त्वं-
 पदबुंदसमान ॥ असिपदपानीदोउमें, ताहि एकक-
 रजान ॥ ५० ॥ तत्पदजैसेभूपहै, त्वंपदमनहुकि-
 सान ॥ असिपदमानस कोकहत, ऐसेजानोज्ञान ५१
 शिष्य उवाच ॥ देवदत्तइकनामयहि, मिल्योविभ-
 वयुतमित्त ॥ फिरवहदेखौंविपतियुत, कैसेआवेचित्त
 ॥ ५२ ॥ ईश्वरकीसर्वज्ञता, सोमायातेजान ॥
 जीवनकीअल्पज्ञता, ताहिअविद्यामान ॥ ५३ ॥
 वासमयेकोविभवतजि, अबकीतजौविपत्ति ॥ वृष्टि
 करोजोदेहपर, तोवहइहहैसत्ति ॥ ५४ ॥ जेउपाधि
 केमूलहैं, तिनकोझूठेजान ॥ शुद्धरूपजोब्रह्महै, एक
 आत्मामान ॥ ५५ ॥ जैसीदेहहैजीवकी, तैसीहैज-
 गदीश ॥ न्यारीन्यारीकहतहौं, दोउएककरिरीस ५६

कवित्त-जैसीदेहवाके ब्रह्माण्डअखंडरूपतैसेया
केथूलजामेहाथपायँलेखिये ॥ वाकेहैहिरण्यगर्भदू-
सरोशरीरयाकेसूक्ष्मकहावैतत्त्वसत्रहसुपेणिये । वाके
आदिमायाजातेहोतसब काजसिद्ध याकेहै अविद्या
जातेभूल्योअबरेखिये । वासोंजगदीशयासोंजीवकरी
डारैएकब्रह्मकोविचारेतौनजीवईशदेखिये ॥ ५७ ॥

दोहा-तजैईशकीईशता, और जीव अविवेक ॥
तीनोंपदको अर्थयह, तत्त्वं असिहैएक ॥ ५८ ॥ तत्त्वं
तुहीहै यह कह्यो, तत्त्वंपदकोअर्थ ॥ यहीवृत्तिजाके
भई, सोसबभांतिसमर्थ ॥ ५९ ॥ सामवेदके वचन
को, कह्योसबैं विस्तार ॥ तैसे चारोंवेदके, महावचन
हैंसार ॥ १६० ॥ अहंब्रह्मेतियजुर्वेदः ॥ १ ॥ प्रज्ञा-
नमानन्दंब्रह्मेतिऋग्वेदः ॥ २ ॥ अयमात्माब्रह्मेति अ-
थर्वणः ॥ ३ ॥ तत्त्वमसीतिसामेवदर्वः ॥ ४ ॥ इतिमहा
वाक्यानिमहापूर्वाणि ॥ दोहा:-ईशजीव अरु
ब्रह्म हैं, जैसो एक बखान । यहै अर्थसब वचनको

बुधिबलजानो ज्ञान ॥६१॥ सदचिद् हैं आनन्दजे,
अचल अखंड अनंत ॥ स्वप्रकाश कूटस्थ अज-
अक्रियब्रह्म अनंत ॥६२॥ शिष्यउवाच ॥ द्वादश
एकैब्रह्मके, कहेविशेषण नाम । न्यारेन्यारेकरिकहो,
अबतिनकेगुणग्राम ॥ ६३ ॥

श्रीगुरुवाच । कवित्त जाग्रतस्वपनकाजहोत ।
जाकीचेतनासोंसुषुपतिहूमेंहै साक्षीलों विशेखिये ।
तीनहूंअवस्थनमें भावाभावरुपतुरीयास्वरूप याको
एकरसअवरेखिये ॥ जैसे लोहचुंबकसमीपकरैचेष्टा-
कोतैसे देह इन्द्रीमन आतम सोलेखिये ॥ एकरूप
जगमें जगमगतजाकीज्योति जहांतहां जात चित्त
चेतन सुदेखिये ॥ ६४ ॥

दोहा--सोसदब्रह्मस्वरूपहै, ज्ञानविनानलखाय ।
जीवजुन्यारौ ब्रह्मते, भयो असत्या पाय ॥ ६५ ॥

आनंदस्वरूपछंद-देखैसुनेसूंघेखायचंदन त्वच
कोलगाय वचनबनावेनीके जाकोजेलगतहै । हाथ

नग्रहणकरैपाँयनचलनकरैजोईहियेधरै ताहिसुखमें
पगतहै ॥ कहैसुखदेवविषैमिलमनभावतीतौसुखसों
लगतताछेमनहीपगतहै ॥ आनंदस्वरूपब्रह्मआनंद
अखंडजानिस्वपनेकोआनंदसोआनंदपगतहै ६६॥
अद्वैत । दोहा—एक आत्मावसतहै, थावरजंगमदेहा
जैसे मणिकामालके, सूतमाँझगुहिलेत ॥ ६७ ॥
अखंडलक्षण । सवैया -नाहिनजाकीसुजातकहूँअरु
दूसरिजातिसोकौनगनावै । आपहीमाहिंनभेदकछू
श्रुति नासिकानैनरूपाइनधावै ॥ रंगनरूप न वेद
कहैमनइंद्रिनकेसुनकैसेहुपावै ॥ चेतनएकअखण्ड
स्वरूपकहेसुखआपुकोआप लखावै ॥ ६८ ॥

दोहा—देहहोतअरुमिटतहै, तातेचंचलमान ॥
जन्ममृत्युजाकेनहीं, आतम अचलबखान ॥ ६९॥
अजत्व॥घटकोकारणमृत्तिका, ब्रह्मजगत्को जाना
आदिरहितकारणरहित, अजकरताहबखान१७०
आतमहैअक्रियसदा, देहक्रियाबुधरूप ॥ जैसेदीप

प्रकाशते, खेलतज्वारीजूष ॥७१॥ विषे बुद्धिपा-
 तुरनचै, अहंकारढिगभूष ॥ इन्द्रीतालमृदंगयुत,
 आतमद्रांपस्वरूप ॥ ७२ ॥ जाके नहीं विकार
 कछु, रहतकूटवतनित्त ॥ सोकूटस्थकहावई, समु-
 झिदेख चितमित्त ॥ ७३ ॥

अथ अनंत कवित्त-प्रथमहिंमायामेंप्रवेशहैआ-
 कासवायुतेजनीरपृथ्वीमोंव्यापकगनंतहै ॥ थिरचर-
 जीवजेतेजगमेंजगमगतसबमेंप्रगटएकचेतन भनंत
 है । ऐसेघटमठमध्यव्यापकआकाशअरुकहैंसुखदेव
 यहू पहिलेसनंतहैं॥रूपहैनरेखजाकीमहिमा अनंत-
 ताकीआदिहैनअन्ततातेआत्माअनन्तहै ॥ ७४ ॥
 अथस्वरूपस्वप्रकाशलक्षण ॥ औरवस्तु चाहिये
 तौदीपकप्रकाशियतदीपककेचाहिवेको दीपकन-
 चाहिये ॥ औरसबदेखिवेकोआंखिसुखदेवजैसेआं-
 खिनकेदेखिवेकोकौनअवगाहिये॥रविको प्रकाश

पायसबमेंप्रकाशहोतरविमोंप्रकाशजैसे सो तहाँस-
रा राहिये । अग्निहीमेंदाहशक्तिआपहीतेहोत जैसे
तैसे सुप्रकाशएकआत्मासुआहिये॥७५॥ब्रह्म क-
वित्त । शेषकेसहस्रमुखजीभद्रैहजारतातेनयेनयेनाम
नितलेतहीरहतुहै ॥ एकब्रह्मअंखडजाकीपावतन-
पार कोऊ ऐसेऐसेकोटिकोटिरोमलहियतुहै॥कहैं
सुखदेवएक अद्वैतपुरुषजासों नेतिनेति कहीना
प्रमाणचहियतु है ॥ सदचिदआनंदस्वरूपअवि-
नाशीपरिपूरणप्रगटपरब्रह्मकहियतुहै ॥ ७६ ॥

दोहा-यहद्वादशविस्तारमों, कहेविशेषणचारु।

ऐसेजानैआपको, यहैवेदकोसारु ॥ ७७ ॥

शिष्य उवाच ॥ न्यारेन्यारेसब कहे, बलविक्रम
अरुनाम ॥ रूपकहाहै ब्रह्मको, लहाँज्ञानकोधाम
॥७८॥ श्रीगुरुवाच ॥ अप्रमाण अद्वैतहै, अरु
चैतन्यसुभाय ॥ मनइन्द्रियगहिसकतिनहिं, क्यों
करवरण्योजाय ॥ ७९ ॥

कवित्त—काननकोनादनाहीजीभकोसवादनाही
 वचनकोवादनाहीजुगतिसोंजोकहै ॥ आँखिको दि-
 खाव नाही नाकको सुंघावनाहीकरकोगहाव नाही
 पायँकिनरोकहै॥मनकरिजानोनाही बुद्धिउन मान
 नाही दूसरोप्रमाणनाहीप्रगटऐसोकहै ॥ असतप्रपं-
 चकैसे सत्यपहिचानै आपआपुसुखजानैदूजोमाने
 बिनकोकहै ॥ १८० ॥

दोहा—एकब्रह्म अद्वैतहै, ताकी उपमाकौन ॥
 विनउपमासमझतनहीं, अज्ञकहावतजौन ॥८१॥
 जोलक्षणआकाशको, वहैब्रह्मकोदेख ॥ यहजडवह
 चैतन्यहै, यहैभेदपुनिलेख ॥ ८२ ॥

कवित्त—व्योमहीमें सातहुर सातलहैं सातलोक
 व्यांमहीकेमाझलोकालोकलेखियतुहैं।व्योममेंजगत
 औरजगतमेंव्योमऐसेघटमांझ अरुन्यारोदेखियतु
 हैं ॥ कहैसुखदेवजैसेजीवईशभेदवामेंतैसेघटमठ

भेदयामें पेखियतु है । और सब लक्षण समान जान
व्योम के परब्रह्म मांझ चेतनता सो विशेषियतु है ॥८३॥

शिष्य उवाच ॥ दोहा—कह्यो प्रपंच अशक्तिको,
शक्ति ब्रह्म सो एक ॥ दूजो भयो अशक्ति क्यों, रहै एक-
की टेक ॥८४॥ श्रीगुरु उवाच ॥ एकै केवल ब्रह्म है,
भेद प्रपंच न मान । नित्य अनित्य विवेक करि, दूर करत
अज्ञान ॥८५॥ जो कहते यह पहिल ही, देह आत्मा
एक ॥ तौ आत्मनहिं जानते उँ, गहिले ते उँ यह टेक
॥८६॥ देह आत्मा भिन्न कहि, देह ममत छुटि जाय ॥
भयो आत्मा आप जब, तब सब एकै आय ॥८७॥
अरि ल ॥ एक ब्रह्म अद्वैत भेद कह ब्रह्म वेद है ॥ और
भेद कहुनाहिं भेद अनभेद है ॥ यहै बाद अद्वैत सिद्ध कर
ही गहौ ॥ जान आपु को आप मुक्ति पद को लहौ ॥८८॥
दोहा ॥ जग को कारण ब्रह्म है यह निश्चय कर जोय ॥
भूलन मन में लाइये कारण कारण दोय ॥८९॥ शिष्य
उवाच ॥ कारण तो दो भांति हैं, उपादान निरमित्त ॥

कहियेतामें कौनहै, वहअविनाशीनित्त ॥१९०॥
 श्रीगुरुरुवाच ॥ कारणएकैब्रह्महै, दोउभांति तिहि
 जान। उपादानअब कहतहै, फिरनिर्भित्तबखान९१

कवित्त-माटीसों कहतघट काठसोंकहतमठसूत-
 सोंकहतपटपीतपाटआनेते, लोहेसोंकटारीकहैपीत
 रसोझारीकहैकांसीतों कहतथारी भोजनकसानेते।
 कहैसुखदेवजैसेजलसोंतरंगकहैंतुंगकहैं तांबेमांझरां
 गलपटानेते, कंचनसोंकंकअरुकिंकणी कहततैसेब्रह्म
 सोजगतकहैआपविनुजानेते ९२ गंधवनगरजैसेवा
 दरमें देखियतनीलताअकाशमांझखालीकोभरमहै।
 जैसे सूखेडूंडआगेपुरुषसों निशिलगे जेवरीअंधरे
 मांझसांपजोभरमहै। कहैंसुखदेवजैसेफटिककोहीरा
 जानैलालकोअंगारमानैजानतगरमहै। रूपौसीपइवेत
 नमेंनीरलखैरेतनमेंऐसेब्रह्मचेतनमेंनगकोभरमहै९३
 चसमाकेदियेजैसे छोटोहूबड़ो तो लागै दूरते नि-
 हारैबडोछोटोसोंलगतहै ॥ काचकीधरणिमांझनीर

ऐसोदेखियतनीरमांझकहूंकहूँ काचसोंलगत है ।
 नावकेचलतरुखतीरकेचलतलागेबादरके दौरे मा-
 नोचन्द्रमाभगतहै । जैसोइन्द्रजालभ्रमपांखकापेरेवा
 भासैजैसे ब्रह्मचेतनते भासतजगतहै ॥ ९४ ॥ शिष्य
 उवाच ॥ दोहा-ब्रह्मनित्यचैतन्यहै, जगअनित्य
 जडजान ॥ उपादानक्योंकरभयो, जडकोचेतन-
 आन ॥ ९५ ॥ श्रीगुरुरुवाच ॥ चेतनतेजडहोतहै,
 जडतेचेतनहोय ॥ यह प्रत्यक्षहिदेखिके, संशय डारौ
 धोय ॥ ९६ ॥ यहशरीरचैतन्यहै, तातेनखजडहोय ॥
 गोबरजडतेहो प्रगट, गुबरीलाचितजोय ॥ ९७ ॥

शिष्य उवाच ॥ दोहा-यहतोजानीजोकही,
 उपादानकीरीत ॥ अबनिमित्तकिहिभांतिहै, सोक-
 हिये करमीत ॥ ९८ ॥ श्रीगुरुरुवाच ॥ दोहा ॥
 सांख्यवेदऔरस्मृतिके, कहेग्रंथबढिजाय ॥ ताते
 उपमा युक्तिसों, प्रगटदेतसमझाय ॥ ९९ ॥

कवित्त-जैसेघटकारजको कारण कहत दोई

उपादानमाटी औ निमित्त जो कुम्हारहै ॥ ऐसे पांचतत्त्वगुणतीन हैं जगतभयौ, आपनही जीव-ईश आपकरतारहै ॥ माटी औ कुम्हारन्यारौ एकह तसोचभारोतातेऔरउपमादैंकियो निरधारहै । जालाहै निमित्तउपादान जैसेमकरी हैतैसी भांति जगको विचारब्रह्मचार है ॥ २०० ॥

दोहा--कारजकारणकरकह्यो, यहतो सों व्यवहार । कारजकारणतेंपरे, सोहैतत्त्वविचार ॥ २०१ ॥
कुण्डलिया॥जैसे घटको घटकहैं, माटीकारणजोय घटतजमाटीही रही, काकोकारणहोय । कारणका-कोहोययहकारजऐसेजानो ॥ जगतब्रह्मजोकहैप्रगट निरुपाधिबखानो॥ पुत्रपितातेहोयपुत्रविनपिता न तेसै॥कारणहूँमिटजायतजैकारजकोजैसे ॥२०२॥

कवित्त--चेतन कहै जो कहूँ और जड होय कछु सत्य कहौं ताते जो असत्य और लहिये ॥ आनंदस्वरूपकहौं तो जो शोकजानौ कहूँ एकतौ कहूँ

जोदूजोरूपऔरगहिये॥जोकहूँअखंडखंडखंडऔर
 होय कछु, चलहोय औरतो अचलकाय कहिये॥
 जानियह वेदसुखदेव नेतिनेतिकहे आपको विचार
 चुपचापआप रहिये ॥ २०३ ॥ अजतौकहौं जोदे-
 खौं औरको जनमकहींअक्रियकहूँजोकरतार और
 लहिये ॥ कूटवतकहूजोलुहारवत होय कोउ अंत-
 वत् होयतोअनंतवाहिं कहिये ॥ स्वप्रकाशकहूँजो
 देखैया औरहोय कोईब्रह्मतौकहूँ जोकोउऔरजीव
 गहिये ॥ गूँगो गुड खायताको स्वादनाबखान्यो
 जाय तैसे आपहीकोपायआपचुप्परहिये ॥ २०४ ॥

दोहा-ऐसोब्रह्मस्वरूपहै ताहि आत्माजान ॥
 अबतेरेप्रारब्धनहिं, कछूलेहिपहिचान ॥ २०५ ॥

कवित्त सोवतमें जैसेदेह धरिकै मनोरथकोपूत
 भयोकाहूकोखिलायोतिन्हवारते ॥ शिशुतानिवा-

रचोपुनिवेदपटि चारो सब कुटुमसँभारयो काका
 बाबा और सारेते ॥ कहैंसुखदेवपूतनातीउपजाये
 भांति भांतिनसिखायेपापपुण्यकरपारेते ॥ जागत-
 हींजैसे सबस्वपनेको झूठोजानै जागतकेजाने तैसे
 आतमविचारेते ॥ २०६ ॥ कवित्त ॥ सोवतस्वप
 नमांझनीचजैसे राजाहोत जागतमेंलेसताकोरंचक
 नदेखिये ॥ जैसेबाँझपूतकी लराईकेउराहनेकीकौ-
 नकहैबातकाकेउरअवरेखिये ॥ कहैंसुखदेवजैसेग-
 गनकी गंगामांझ फूलेअरविंदताकीसौरभविशे-
 खिये ॥ तैसेझूठेजगमांहिझूठोही शरीर जान ताके
 कियेकर्मनकोसांचे करलेखिये ॥ २०७ ॥

दोहा-ब्रह्मरूपतबहीहतो, जबहोअज्ञस्वभाय ॥
 ज्ञानभयेकछुऔरनहिं, वहैब्रह्मअबआय ॥ २०८ ॥

भूलेकोसमुझावहीं, वेदऔरगुरुलोग ॥ करतऔर-
तेऔरनहिं, क्रियाकर्मके योग ॥ २०९ ॥

कवित्त-कोरीदशचले गाँवबीच नदीउतरांउ पै-
रिपैरिके सुभाउ पारभ्रम आयोहै ॥ जोईगनिदेखे
सोईआपको नलेखै एकबूडो अवरैखै महासोचउ-
पजायोहै ॥ औरजबपंथीआये न्यारेन्यारे समझाये
गिनिकैदशोबताये तबसुखपायोहै ॥ ऐसेसुखदे-
वगुरुदेवउपदेशकरि तेरोही स्वरूपफिरतोहिं सम-
झायोहै ॥ २१० ॥

शिष्यउवाच॥दोहा-जान्योतुवपरसादते,अपनो
आतमरूप ॥ अनुभवकासोंकहतहैं, औविज्ञानअ-
नूप ॥ २११ ॥ श्रीगुरुरुवाच ॥ चिदसदजानतब्रह्म
को, तौलगकहियतज्ञान ॥ ब्रह्मआपहीकोलखै,सो
विज्ञाननिदान ॥ २१२ ॥ जैसेनरअज्ञानमें, कहत

देहको आप ॥ त्योही जब ब्रह्म कहै, ज्ञान हृदय आ-
 लाप ॥ २१३ ॥ शिष्य उवाच मुक्ति भयो संचय
 गयो, लख्यो आपनो रूप ॥ रही देह व्यवहार सों, का-
 विधिकरो अनूप ॥ २१४ ॥ श्रीगुरु उवाच ॥ अष्टावक्र
 को वचन ॥ भांति भांति भोग निकरै, फेरि दिगंबर होय।
 पाप पुण्य लागै न हीं ॥ ज्यों जनकादिक जोय ॥ २१५ ॥
 वेदांत को वचन ॥ जीव ईश अरु जगत्को, आत्म
 जानै जोय ॥ मन में आवै त्यों रहैं, ताहि नरो कै कोय
 ॥ २१६ ॥ गीता को वचन ॥ लोक वेद के कर्म सब,
 ज्ञानी कीने जाय ॥ या के कर्म न देखि के, जक्त धर्म ठह-
 राय ॥ २१७ ॥ जैसे जब अज्ञान में, चलत हतौ जिहिरी-
 ति ॥ तैसी विधि अब हूँ चले, तज कर्म सों प्रीति ॥ २१८ ॥
 कवित्त ॥ नर सों न जन्म न धर्म वेद शासन सों विप्र सों
 वरण और आश्रम न गेही सों ॥ कर्म सों प्रबल न अ-

बलविषैलंपटासों जरासों भरमनभुलेआ और नेही
सों ॥ गुरुसों ना वेदउपचारनाविचारऐसो अज्ञसों
नरोगी अरुअसंगीयमानयेहीसों ॥ मनसो उपास-
कसुबुद्धिसों नसंगी और देहसों देनहरो नदेवऔर
देहींसों ॥ २१९ ॥

दोहा-यहवेदान्तहिकोछह्यो, सबसिद्धान्तनसार।
सबैसमुझियेआपमों, सबमें, आपनिहार ॥ २२० ॥
लाखलाखइलोकको, ग्रंथनमेंजुविचार॥ सोमतकह्यो
संक्षेपसों, भाषामाहिंनिहार२२१॥ जैसेसांभरिनोंन
के, ढेरशैलसमजोयालीनेपैसाएकभर, कार्यआपनो
होय॥२२२॥हतौजुकछुमतजानवौ, जानचुक्योतू
सोय॥औरशास्त्रनकेमते, भूलनतिनतेजोय॥२२३॥
अथमीमांसा ॥ यज्ञादिककर्मनकरैं, देवलोकफल
भोग ॥ कहतमुक्तिमीमांसिक, दुखके भये अयोग

॥२२४॥अथपातंजल ॥ जीवईशान्यारोकहत, पातं-
जलसबकाल॥दहैकलेशन योगकर, कहैमुक्तिसुख
लाल॥२२५॥अथसांख्यवचन । प्रकृतिपुरुष और
तत्त्वको, जाके होयविवेक । यहै मुक्तिसोसांख्यकह,
ज्ञानभयेसबएक॥२२६॥अथन्यायवैशेषिक । वैशे-
षिकअरुध्यायपुनि, दोऊतारिकज्ञान ॥ भेदवासना
जबलखी, सोइविशेषकजान ॥ २२७ ॥ आगमतंत्र
पुराणपुनि, पंचरात्रमतजान ॥ खैंचिआपनेपक्षको
डारैजगमेंजान॥२२८॥औरजोशास्त्रनकेमते, परै-
जगतमेंजाय॥कल्पनलौछूटेनहीं, जन्ममृत्युतेभाय
॥२२९॥ अपनोमतयहवेदसे, सबते उत्तमजान ।
ताहीकोविश्वासकरि, भूलिऔरमतमान ॥२३०॥
शठधूर्त औ नास्तिक, वेदविरोधीऔर ॥ तिन्हें
नभूलसुनाइये, यहमतिमतशिरमौर॥२३१॥जिन-

केउरहरिभक्तिहै, औगुरुभक्तिसमान ॥ तिनके
 आगे खोलिये, यहउपदेशनिधान ॥ २३२ ॥ वेद
 सुमृतिकेवचनको, कहिसुखदेवविलास ॥ अध्या-
 तमपरकाशते, तिनअध्यात्मप्रकाश ॥ २३३ ॥ सं-
 वत्सत्रहसैवरष, पञ्चवनआश्विनजान ॥ एकादशि
 बुधकोभयो, शुक्लपक्षशुभमान ॥ २३४ ॥ व्यास
 पुत्रसुखदेवजी, संस्कृत अध्यातम् ॥ संस्कृतसों
 भाषा कियो; कविसुखभाषासम् ॥ २३५ ॥

इति श्रीअध्यात्मप्रकाशसंपूर्ण

दोहा-बडेपरिश्रमसेकियो, यापुस्तककीशुद्धि
 भई रामकी कृपाते, मौहिंनहीं कछुबुद्धि॥
 सवैया-पियकी सुरति विसारिकैसजनीकहि
 कोपीहर बैठी होनार ॥ ज्ञातको घांघरापहिरलेआ-
 लीकपटकीचंद्रदीजेउतार ॥ सत्यकोचुरलानेहर-
 थुनिंनामकोलटनलीजैसम्हार ॥ नारद पिय-
 नेबुलाहरीगोरीभाललिखील्लिपिकोसकेटार ॥१॥
 भजन-मारगमेंघेरोचारठगन॥आस्ताई ॥ लेलेझाझ
 खडेचारोंदिशिकाहूभांतिनहिंदेतभगन ॥१॥ बडे
 बडे ऋषिमुलिजेलूटेशिवजीकोईनकियोनगन॥२॥
 नारदमुनिकोऐसेनिपटेभूलगयेसबजोगजतन ॥३॥

इति



मुद्रक एवं प्रकाशक:

खेमराज श्रीकृष्णदास,

अध्यक्ष : श्रीवेंकटेश्वर प्रेस,

खेमराज श्रीकृष्णदास मार्ग, मुंबई - ४०० ००४.

KHEMRAJ SHRIKRISHNADASS

